

全面心理健康测评

答题时限：30 分钟

测评类型：单人测评（工具只适用对人员个体的测评，完成测评每个人均对应一份报告）

题目数量：90 题

产品介绍

现代社会的人们生而自由，却无妄不在枷锁中，每个人都承受着生活、工作、家庭等方方面面的压力，像一匹匹负重的骆驼，生怕哪一天最后一根稻草将自己压倒。心理健康已经成为人们对“健康”定义的重要组成部分。

全面心理健康测评从精力水平、阳光心态、理性思维和心理承受四个方面综合评估被试者的心理健康状态，分析心理健康问题的成因，并提供针对性的改善建议，帮助提高生活质量。本测评适用于招聘、选拔、培训等管理活动过程中进行心理问题筛查、压力诊断和辅助提升。

测评说明

1. 共 90 题。
2. 需在截止时间前完成任务，到期自动截止。
3. 请一次性答完所有题目。
4. 请如实填写或按直觉填写。

测评登陆

